



par Jutta Lenze*,
aromathérapeute
Heilpraktiker

Pour une aromathérapie des profondeurs

Les huiles essentielles, bien plus qu'un simple assemblage de molécules biochimiques, sont le fruit d'un processus alchimique complexe dont les plantes aromatiques ont le secret.

À la fois fluide, souffle et onde vibratoire, l'huile essentielle nous dévoile la quintessence de la plante grâce à son parfum unique, dont l'impact sur l'être humain reste encore un phénomène assez énigmatique et souvent surprenant. En effet, les perceptions olfactives et

le cortège de réactions émotionnelles qu'elles induisent peuvent grandement varier d'un individu à l'autre.

Une situation que le neurophysiologiste Patrick Mac Leod a exprimé de la façon suivante : *« Les odeurs n'existent pas. Ce qui existe, c'est la rencontre entre deux espèces moléculaires : les molécules aromatiques de la plante rencontrent, grâce à leur volatilité et à l'action de notre respiration, celles de notre bulbe olfactif tapissées au fond de notre nez ; ces dernières contiennent non seulement l'empreinte de notre code génétique, mais sont également reliées à notre système limbique, dit "mémoire émotionnelle" ».*


Ainsi, au contact du parfum de la plante, notre mémoire émotionnelle se trouve réactivée. Les blessures ou traumatismes, jusque-là enkystés au cœur de nos cellules, sont ramenés à la surface de notre conscience pour être libérés, conscientisés et transmutés en un nouvel élan de vie. Chaque plante aromatique exhale un parfum unique qui est non seulement le reflet

de son identité spécifique, mais qui lui permet aussi de communiquer avec le monde extérieur et de faire passer des messages. Il est des odeurs de « sainteté », de « paix » et « d'éternité ». Elles proviennent des huiles sacrées telles que l'encens, la myrrhe, le nard, le santal, le galbanum...

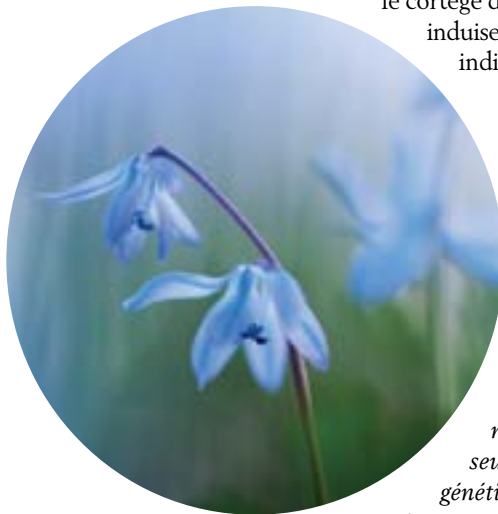
Leurs parfums nous transportent au-delà du temps et de l'espace, sur les ailes du souffle divin, à la rencontre du sacré en soi.

D'autres encore, de nature très différente, sont un concentré d'énergie féminine.

Leurs parfums très variés inspirent et nourrissent les multiples facettes du féminin en chaque femme, de l'archétype de la femme sauvage à la mère nourricière en passant par la femme créative, intuitive, guérisseuse, sensuelle et spirituelle... Les énergies des huiles essentielles féminines tels la lavande, la sauge ou l'ylang-ylang sont au cœur de la vie. Elles se complètent à merveille avec des essences de feu au caractère bien trempé, pimenté, puissant, solaire ou « guerrier ». Ainsi, les huiles essentielles de thym, de romarin, de sarriette, de cannelle ou de conifères (sapins, cyprès...) vont davantage nourrir en nous les forces de la résilience, de la persévérance et de la combativité, nécessaires pour vaincre les obstacles de la vie.

Guérisseuses, messagères, accompagnatrices, consolatrices, révélatrices, guides de vie... les huiles essentielles, à l'instar de leur parfum qui ne connaît pas de barrière, nous invitent à dépasser nos propres limites et vaincre nos peurs, afin d'offrir au monde ce que nous avons en nous de meilleur. C'est ainsi qu'émerge une aromathérapie des profondeurs, approche éminemment évolutive et créative sur le chemin de la réalisation de soi. 

“ Au contact du parfum de la plante, notre mémoire émotionnelle se trouve réactivée ”



* Auteure de *Huiles royales, huiles sacrées* et *Les huiles essentielles féminines*, éd. Le Mercure Dauphinois, www.terredessences.com